

JELOVNIK BEZ ALERGENA



Nacionalno udruženje
Alergija i ja

	PONEDELJAK	UTORAK	SREDA	ČETVRTAK	PETAK	SUBOTA	NEDELJA
DORUČAK	Pita od heljdinih kora I mesa, šolja pirinčanog mleka	Sendvič sa šunkom (heljdin hleb, humus, šunka, zelena salata, krastavac), šolja čaja	Pirinčane galete, pileći namaz, krastavac, šolja pirinčanog mleka	Proja sa spanaćem, šolja pirinčanog mleka	Prosene pahuljice, proseno mleko, kakao, banana, cimet	Palenta sa suncokretom i pečenicom, šolja pirinčanog mleka	Heljdine palačinke, džem od kajsija, šolja čaja
UŽINA	Jagode	Jabuka	Banana	Kruška	Trešnje	Ananas	Jabuka
RUČAK	Potaž od bundeve, sočivo sa povrćem, zelena salata	Pileća supa, punjena tikvica sa piletinom I prosom, kupus salata	Potaž od tikvica, testenine od sočiva, bolonjeze sos, cvekla salata	Čorba od povrća (mix karfiol, brokoli, šargarepa), proso sa piletinom, zelena salata	Potaž od brokolija I tikvice, pileće ćufte u paradajz sosu, basmati pirinač, krastavac	Pileća supa, karabatak, mix povrća(karfiol, brokoli, šargarepa), cvekla salata	Juneća supa, grašak sa junetinom, zelena salata
UŽINA	Tart od jabuka	Mafini sa višnjama	Sutlijaš sa bananom	Korpice od kornfleksa I čokolade	Heljdin keks sa čokoladom	Voćna salata (banana, kruška, brusnica, suncokret)	Smuti (pirinčano mleko, banana, višnje, mleveni lan, kakao)
VEČERA	Pirinčani rezanci, sos od povrća, slanine I ovsene pavlake	Kukuruzne lepinje, ajvar, šunka, zelena salata	Mafini od pirinčanog brašna, blitve I slanine, šolja biljnog mleka	Kukuruzne testenine, sos od piletine I prokelja	Galete kukuruzne, humus sa maslinama, šolja pirinčanog mleka	Kukuruz šećerac, grilovano belo meso, zelena salata	Paprika punjena slaninom I povrćem, zelena salata