

DA LI VAM JE POTREBNA DODATNA
POMOĆ U REGULISANJU SIMPTOMA
ASTME ILI HOBP*?

1.

Da li često osećate da Vam
nedostaje dah?

2.

Da li često imate poteškoća da
zaspite/spavate zbog simptoma
astme/HOBP?

3.

Da li osećate poteškoće u
obavljanju kućnih poslova/
svakodnevni aktivnosti?

4.

Da li često kašljete/imate
osećaj stezanja u grudima?

5.

Da li često koristite pumpicu za
brzo otklanjanje simptoma?

*Hronična opstruktivna bolest pluća

Ukoliko ste na jedno ili više pitanja
odgovorili sa **DA**, preporuka je da pomoć
potražite u vašoj odabranoj BENU apoteci
gde vas čeka vaš BENU savetnik
**BENU SAVETNIK = INDIVIDUALNI
PRISTUP REŠENJU PROBLEMA**



<https://benu.rs/benu-savetovaliste>
➡ prevuci na strani do:
Savetnik za astmu

BENU

Savetnik za astmu/ HOBP

Saznaj više, diši bolje



www.benu.rs

Pronađite u našim apotekama vašeg savetnika za astmu/HOBP koji će vam pomoći:

- Da bolje razumete vašu bolest i simptome (kašalj, zviždanje, kratak dah, stezanje u grudima)
- Da pravilno, pravovremeno i redovno koristite terapiju
- Da se upoznate ili unapredite upotrebu „pumpica“ – inhalera u terapiji
- Da bolje razumete novi lek koji vam je lekar propisao
- Da procenite kako astma utiče na vaše svakodnevne aktivnosti
- Da dobijete vaš lični astma akcioni plan koji će vam pomoći da se lakše snađete, prepoznate simptome pogoršanja na vreme i potražite medicinsku pomoć na vreme
- Da dobijete odgovore na sve vaše nedoumice u vezi sa terapijom i dobrom kontrolom astme

Uz podršku farmaceuta do bolje kontrole koja će vam omogućiti aktivniji život, veću produktivnost i bolji san.

